

Bergwandervorschläge



Wir haben euch eine kleine Auswahl an schönen BERGWanderungen zusammengestellt.

WICHTIG:

- Bitte **informiert** euch vor der Bergwanderung über die wichtigsten Verhaltensregeln, Witterungseinflüsse, Bergwegzustände und Ausrüstung auf www.appenzell.ch/alpstein.
- Eine Wanderwegkarte zu den vorgeschlagenen Routen findet ihr unter www.appenzell.ch/de/sommer/wandern/wanderkarten.html oder www.swisstopo.ch
- Beachtet die Sicherheitshinweise auf www.sicher-wandern.ch.
- Sämtliche Bergwanderwege ab den Ausgangspunkten im Tal sind weiss-rot-weiss markiert und können entsprechende Gefahrenstellen aufweisen.

Unter www.schweizer-wanderwege.ch/de/wissen/signalisation/wegkategorien findet ihr die entsprechenden Anforderungen an eure Fähigkeiten.

Die Bergwanderwege im Alpstein wurden von unseren Vätern und Urgrossvätern erbaut und werden mit grossem Aufwand unterhalten, um euch möglichst gefahrloses Bergwandern zu ermöglichen. Ebenso dicht wie das Bergwegnetz ist die Zahl der Berggasthäuser, wo ihr ausreichend Rast, Ruhe, Verpflegung aber auch Auskunft finden.

Tipp: Achtet auf Kleinigkeiten, haltet öfters inne, betrachtet die Natur und haltet Ausschau nach Wildtieren oder beobachtet die imposante Geologie des Alpsteins – lasst eure Bergwanderung zum Erlebnis werden, nicht zum Ereignis.

Wir wünschen euch viel Spass beim Erwandern des Alpsteins.

Ergänzend zu den von uns aufgeführten Wandervorschlägen geben wir gerne telefonisch Auskunft über die aktuelle Situation vor Ort.

SICHERHEIT



PLANEN
Planen Sie jede Bergwanderung sorgfältig!



AUSRÜSTEN
Achten Sie auf eine geeignete und vollständige Ausrüstung.



NIE ALLEIN
Gehen Sie nie allein auf eine Bergwanderung.



INFORMIEREN
Informieren Sie Angehörige, Bekannte, den Hüttenwart oder das Hotel über Ihre Tour. Melden Sie sich bei Ankunft am Ziel zurück!



BEOBACHTEN
Beobachten Sie ständig die Wetterentwicklung.



IM ZWEIFEL UMKEHREN
Beachten Sie diesen Grundsatz!

ZU IHRER SICHERHEIT

Auf sämtlichen beschriebenen Bergwanderungen ist bergtaugliches Schuhwerk erforderlich. Bergwanderungen mit Kindern erfordern eine besonders sorgfältige Planung. Bei steilen Wegen sollten Kinder mit einem Seil gesichert werden.

 sicher-bergwandern.ch

SCHUTZ DER BERGWELT

Halten Sie die Bergwelt sauber und nehmen Sie Ihre Abfälle mit ins Tal. Bleiben Sie auf den markierten Wanderwegen, für Ihre eigene Sicherheit und zu Gunsten der Tierwelt.

www.ebenalp.ch/sommer/wandern

ANREISE AB WASSERAUEN

DURCH DIE TEUFELSKANZEL 2 h 30 min mittel

Wasserauen – Seealpsee – Seealpwald – Teufelskanzel – untere Stockegg – Taan – Meglisalp

Schöne Bergwanderung auf dem direktesten Weg zur Meglisalp.



ÜBER DIE SCHRENNEN – MIT DEN KÜHEN UNTERWEGS 2 h 30 min mittel

Wasserauen – Klein- und Grosshütten – Schrennenweg – Meglisalp

Schöne Bergwanderung auf gut ausgebautem Bergwanderweg. Tiefblicke auf den Talgrund vom Seealpsee lassen den Weg zum Erlebnis werden. Über den Schrennenweg kommen auch die Kühe auf die Alp. Die Bergwege über Teufelskanzel und retour über den Schrennenweg können auch als Rundweg kombiniert werden.

VIA MEGLISALP

AUF DEM ALTEN SÄUMERWEG ZUM ROTSTEINPASS 4 ½ h mittel / leicht

Wasserauen – Seealpsee – Seealpwald – Teufelskanzel – untere Stockegg – Taan – Meglisalp – Rotstein

Abwechslungsreiche Bergwanderung auf guten Wegen zum höchst-gelegenen Berggasthaus ohne öffentlichen Zubringer.

Tipp: Kürzester Übergang ins Toggenburg.

AUF DEN SPUREN DER SÄNTISTRÄGER 5 ½ h mittel / leicht

Wasserauen – Klein- und Grosshütten – Schrennenweg – Meglisalp – Wagenlücke – Säntis

Schöne Bergwanderung auf gut ausgebautem Trasse. Die Leistung, welche die Säntisträger erbringen mussten, kann man am eigenen Leib spüren. Es sind rund 1600 Höhenmeter zu überwinden.

Tipp: Eine ideale Zweitageswanderung mit der Familie oder als Firmenausflug.

OHNE SCHWINDEL DURCH DEN ALPSTEIN 7 ¼ h leicht

Brülisau – Plattenbödeli – Widderalp – Bötzensattel – Meglisalp – Wagenlücke – Säntis

Wenn auch konditionell anspruchsvoll, bietet diese Bergwanderung keine schwindelerregenden Tiefblicke.

Variante: Meglisalp – Rotsteinpass – Unterwasser (Toggenburg)

DREI ALPSTEIN-SEEN SEHEN 6 ½ – 7 h mittel

Wasserauen – Seealpsee – Unterstrich – Meglisalp – Bötzel – Bollenwees am Fählensee –
Sämtisersee – Plattenbödeli – Brühltobel – Brülisau

Wunderschöne mittelschwere Bergwanderung, welche in die Mitte des Alpsteins führt.

Tipp: Es lohnt sich die Wanderung mit einer Übernachtung in einem Berggasthaus zu unterbrechen.

ÜBER SÄTTEL UND PLATTEN 9 h mittel – konditionell schwer (T3)

Ebenalp – Schäfler – Mesmer – Agateplatte – Meglisalp – Spitzigstein – Bötzelsattel –
Widderalpsattel – Widderalp – Stiefel – Bollenwees am Fählensee – Plattenbödeli – Brühltobel
– Brülisau - Variante: Ab Bollenwees noch via Staubern bis zum Hohen Kasten (+1.5-2
Stunden).

Eine absolute «Muss-Bergwanderung» für alle, die trittsicher sind, und das Auf und Ab des Alpsteins lieben.

BERGRUNDWEGE AB MEGLISALP

DEN ÄLTESTEN INNERRHODER BESTEIGEN – DEN ALTMANN 5 h mittel / schwer (T4)

Meglisalp – Oberchellen – Rotsteinpass – Fliesswand – Altmannsattel – für geübte auf den
Gipfel – retour zur Meglisalp

Alpine Bergwanderung durch die abgesicherte Fliesswand. Beim Altmannsattel kann eine
grandiose Rundumsicht genossen werden.

Nur für sehr versierte Bergsteiger: Ab Altmannsattel führt ein weiss-blau-weiße Bergweg
(alpiner Weg) zum Gipfel - ohne Schwindelfreiheit und Trittsicherheit nicht zu empfehlen.

EINSAMER BERG-GIPFEL – DER HUNDSTEIN 6 h schwer (T5)

Meglisalp – Widderalpsattel – Einstieg in die Scharte zum Hundstein – Hundstein –
Bollenwees – retour zur Meglisalp via Bötzelsattel

Anspruchsvolle, alpine Bergwanderung, nur für geübte, trittsichere Wanderer geeignet.

Ortsunkundige sollten unbedingt mit entsprechender alpiner Ausrüstung unterwegs sein – so
ist die Route, aber ein Genuss fernab aller Hektik.